

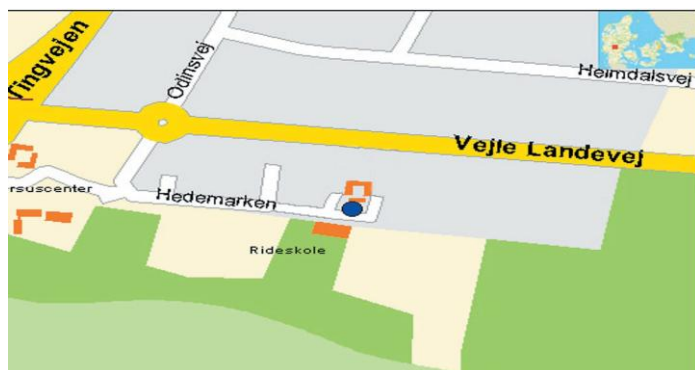
Læs mere om elevskolen og om rideklubben på www.grrk.dk

I GRRK LÆGGER VI VÆGT PÅ:

- At her er plads til både alvor og sjov.
- At du får et ride- og træningsmæssigt udbytte.
- At vi har et godt socialt samvær.

VI KAN BLANDT ANDET TILBYDE:

- Gode og rolige heste/ponyer i alle størrelser
- Kvalificeret undervisning på alle niveauer
- Dejlig natur med ridestier i afvekslende terræn.
- 2 ridehaller og 5 udendørsbaner
- Udendørs springbane
- Gode parkeringsforhold.
- Toiletter med bruser.
- Rytterstue
- Masser af luftefolde



Ferie i elevskolen:

Elevskolen holder altid ferie i hele juli måned samt mellem jul og nytår. Samtidig er der normalvis ingen undervisning på lørdage, søndage og helligdage.

Elevskolen



Har du lyst til at gå til ridning og få en masse gode oplevelser??
Så er ridning i elevskolen lige noget for dig.

Grindsted Rideklub
Hedemarken 28
7200 Grindsted
www.grrk.dk

Velkommen som elevrytter i Grindsted Rideklub

Denne folder er en introduktion til undervisning af elevryttere i Grindsted Rideklub. Vi håber, at den vil give dig svar på eventuelle spørgsmål, ellers er du velkommen til at spørge din underviser.

Inden ridetimen

Du skal møde op ca. 15 min. før din time starter for at gøre hesten klar. Nogle gange er din hest klar i hallen, når du kommer. Det er den, hvis den er brugt i timen inden. Hvis du selv skal sadle op, kan du spørge om hjælp hos underviseren, indtil du selv har lært det. I sadelrummet har hver hest en knage til sadel og hovedtøj. Ligeledes har hver hest sin egen striglekasse med nødvendigt udstyr.

Underviseren bestemmer, hvem du rider på, men dit ønske vil selvfølgelig blive opfyldt indimellem. Du vil opleve at skulle prøve en ny hest ca. hver måned.

Ridetimen

Timen starter på aftalt tidspunkt, hvor alle skal være færdige med at sadle op. Hestene trækkes på banen samtidig, efter underviseren har givet lov. Rytterne stiller op i hallen ved siden af hinanden med 3-4 meters afstand; alle med front mod stalden. Underviseren kontrollerer, at hesten er sadlet korrekt op og hjælper med eventuelle justeringer. Denne fremgangsmåde giver sikkerhed for rytterne. Underviseren hjælper, de der ikke kan selv, med at komme op på hesten.

Alle ryttere i elevskolen under 18 år skal bære hjelm når de rider. Vi opfordrer også til, at hjelmen bæres i stalden af sikkerhedsmæssige årsager. Det er ok at bruge cykelhjelme de første gange, og klubben har også hjelme, som kan lånes. Såfremt du ikke har ridestøvler, anbefales en smal støvle med lille hæl. Fodtøjet skal helst være uden snører. I vinterhalvåret er det vigtigt med varm påklædning, men stadigt tøj man kan bevæge sig frit i.

Efter timen

Hvis din hest ikke skal bruges i timen efter din, skal du selv sadle af. Også her kan du spørge efter hjælp hos underviseren, indtil du har lært det. Hesten skal strigles og sadel og hovedtøj hænges korrekt på plads. Biddet på hovedtøjet skal skylles, så det er rent til næste gang, det skal bruges. Striglekassen skal sættes på reolen igen. Du skal også huske at feje halm og andet snavs væk fra staldgangen, da vi gerne vil have, at klubben er ren og pæn. Du må gerne forkæle hesten med godbidder (gulerødder, æbler eller tørt brød). Husk at se på opslagstavlen, om der er informationer.

Eksempel på hvad vi laver i ridetimen

I en ridetime kan der indgå mange forskellige discipliner og øvelser. Hesten har tre gangarter som skal læres: skridt, trav og galop. Der findes forskellige figurer som øves på banen – f.eks. slangegang, cirkelvolter og skråt igennem. Disse figurer lærer du hurtigt, og som regel rider en mere erfaren rytter forrest og viser, hvordan man gør. Rytterens opstilling, samt indvirkning på hesten trænes. Timen sluttet altid af med 5-10 minutter i skridt, hvor hest og rytter får pusten igen og får musklerne til at slappe af. Hvis vejret er godt, rider vi på de indhegnede udendørs baner. En undervisningstime kan også bruges til f.eks. små spring, en skovtur, lege og teori med mere. Dog afpasses al undervisning til rytternes niveau. Mens der skridtes af, kan forældrene stille diverse spørgsmål.

Forældre

Det er ikke acceptabelt, at forældrene blander sig i undervisningen.

Hvis du har ris og ros, så snak med underviseren om det.

Hestene i elevskolen

Vi tilstræber at have heste og ponyer, som passer til alle.

Det vil sige: forskellige størrelser, forskelligt temperament og forskelligt øvelsesniveau. Fælles for alle er dog, at de er godmodige. Indimellem er de også lidt frække, men alle elsker de livet på rideskolen. Vores elevheste passer vi meget på. De får godt foder, efter aftale med dyrlægen, de beskæres jævnligt samt kontrolleres af dyrlægen ved behov. De er dagligt på marken, og i sommerperioden er de kun på stald, når der er undervisning. Dette resulterer i, at vores heste trives og bliver gamle. Du kan få halvpart på en hest, hvis du kan godkendes af din underviser til dette. Du kan få en folder hos din underviser, hvis du vil vide mere om halvpartsordningen.

Ved spørgsmål kontaktes underviseren i elevskolen eller daglig leder.

Prisen i elevskolen fremgår af prislisten som er tilgængelig på

www.grrk.dk