

GRINDSTED RIDEKLUB



VELKOMSTFOLDER

INDHOLD

- Velkommen
- Forventninger
- Værdigrundlag
- Undervisning
- Opstaldning
- Faciliteter
- Handikapridning
- Halvpartsordning
- Reglement
- Priser
- Betaling
- Aktiviteter
- Udvalg
- Sikkerhed
- Sponsorer
- PR
- På gensyn

VELKOMMEN

Vi ønsker dig velkommen som medlem i Grindsted Rideklub.

Med denne folder vil vi fortælle lidt om klubben – om vores intentioner, værdier, forventninger, faciliteter, undervisning med mere.

Udover dette hæfte findes der små foldere om elevundervisning, halvpartsordning, handikapridning og handicapmedhjælp. Disse foldere kan du finde på vores hjemmeside www.grrk.dk.

Grindsted Rideklub startede i 1976 på et nedlagt landbrug, beliggende på Vejle Landevej lige uden for Grindsted. I år 2001 blev de gamle stalde revet ned, og nye blev bygget i tilknytning til den eksisterende ridehal, siden da er klubben blevet udvidet flere gange og er i dag en moderne klub med faciliteter i topklasse.

Grindsted Rideklub ejer selv grund, bygninger og inventar. Øverste myndighed er klubbens årlige generalforsamling iht. klubbens vedtægter, men i dagligdagen er det bestyrelsen og klubbens berider som forestår driftsansvaret.

Det er klubbens berider som er ansvarlig for den daglige drift i forhold til pensionærer, undervisning og ridning, og det er ham der kontaktes i forhold ved spørgsmål hertil.

I GRRK ligger vi vægt på:

- at her er plads til både alvor og sjov
- at vi har et godt socialt samvær
- at du får et ride- og træningsmæssigt udbytte
- horsemanship / hestevelfærd

Vores intention og vision for klubben er at være omegnens mest attraktive klub – **klubben med de gode oplevelser.**

Denne vision vil vi nå ved bevidst at arbejde med værdier og holdninger.

GRRK OG DANSK RIDE FORBUND

GRRK – en klub under Dansk Ride Forbund

GRRK er medlem af Dansk Ride Forbund. Det betyder at vi får adgang til en lang række fordele som f.eks. kurser, rådgivning, mulighed for at afvikle og deltage i stævner med andre forbundsklubber. Det giver os også en række forpligtigelser da vores vedtægter skal være i overensstemmelse med Dansk Ride Forbunds vedtægter.

Se mere på www.DRF.dk

Forsikringsforhold

Som klub under Dansk Ride Forbund er GRRK automatisk omfattet af det der kaldes Idrættens forsikringer. Hovedformålet med denne er, at holde klubberne, deres ansatte og frivillige skadesløse. Du er som enkeltmedlem ikke omfattet af klubbens forsikring og skal selv sørge for at have tegnet f.eks. ulykkesforsikring samt lovpligtig ansvarsforsikring på din evt. private hest.

FORVENTNINGER

Som medlem af klubben forventer vi at du vil være åben, ærlig og møde op med en positiv indstilling, der bidrager til vores gode klubånd. Vi håber du vil deltage i vores aktiviteter, så du kan blive en del af vores gode fællesskab.

Vi har en forventning om at du tager del i vores værdigrundlag og bidrager til at skabe en god klub.

Du er ansvarlig for klubbens område og ejendele og skal behandle hesten med omtanke og horsemanship / hestevelfærd.

Vi forventer, at du fortæller din underviser, hvis noget ikke fungerer tilfredsstillende.

Da vi er en selvejende forening, forventes det at vores medlemmer og deres familie vil indgå aktivt i hverdagen og hjælpe til arrangementer.



VÆRDIGRUNDLAG

Vi er en klub for såvel bredden som eliten. Vi lægger vægt på fællesskab, positiv klubånd og kvalitet i alle gøremål. Vi udviser interesse for den enkelte og ansvarlighed såvel i omgangen med hesten som overfor hinanden og klubben.

Det betyder at vi:

- er en klub for både bredden og eliten
- har en positiv klubånd
- har et godt fællesskab
- har et højt kvalitetsniveau i alle vores gøremål
- udviser interesse for den enkelte
- udviser ansvarlighed i omgangen med hesten samt overfor hinanden og klubben

UNDERVISNING

Som en del af vores værdier er det vores mål, at undervise såvel bredden som eliten. Vores undervisning er både praktisk og teoretisk, og vi stræber efter at have høj kvalitet i undervisningen. Har du forslag, ris eller ros, til din undervisning, skal du snakke med din underviser om det.

Dressur

Vi underviser alle aldersgrupper og har hold for enhver smag: Begynder, øvede, baby, voksen samt familiehold. Det er muligt at få både enetimer og holdtimer.

Spring

Vi underviser også her alle aldersgrupper, og der er mulighed for at springe på hold for begyndere samt øvede.

Der findes en speciel folder om elevundervisning, den finder du på vores hjemmeside – www.grrk.dk.

Enetimer skal aflyses senest dagen før, ellers opkræves du for timen.

OPSTALDNING

Ønsker du at få din hest opstaldet på GRRK, skal du kontakte vores daglige leder. Her får du en opstaldningskontrakt, som du bedes udfylde og aflevere i underskrevet stand, hvorefter din hest tildeles en fast opstaldningsplads.

Ønske om at skifte boks eller lave ændringer aftales med daglig leder.

Hesten fodres 3 gange dagligt med grovfoder, samt wrap/hør om morgenen.

Vi forventer at du fejer og rydder op efter dig selv i stalden. Du skal feje umiddelbart efter, at hesten er trukket ud af boksen og efter pleje på staldgangen. Vandspiltove skal af miljømæssige årsager fejes efter brug. Der forefindes trillebør eller sorte spande til hestegødning. ALT andet affald skal i skraldespandene.

I sadelrummet kan du benytte den tildelte plads til dit udstyr. Gulvet i sadelrummet skal være frit, dvs. at alt udstyr skal være ophængt.

Spørg daglig leder ang. plads til stævneskab.

Lufffoldene er til fri afbenyttelse for opstaldede heste max. 2 timer pr. dag.

Privathest og –ponyer er opstaldet på ejerens ansvar, hvorfor det er et krav, at ejeren er ansvarsforsikret.

FACILITETER

Klubben råder i dag over 2 ridehaller (20 x 60 m), hal 1 langs privatstalden og hal 2 langs elevstalden. Udendørs er der 5 dressurbaner, en springbane med vand- og sandgrav samt banket.

Vi har flere store luffefolde, og adgang til et pragtfuldt terræn.

I staldene er der 66 lyse og gode opstaldningspladser, vandspiltover, hestesolarium og opvarmede sadelrum med plads til udstyr.

Vi har en i 2018 nybygget rytterstue med gode faciliteter, og desuden toiletter i forbindelse med hal 2.

Rytterstuen er det naturlige samlingspunkt i hverdagen og til arrangementer.

Alle vore faciliteter er i videst mulig omfang handikapvenlige.

Og vi har desuden gode parkeringsforhold.

Åbningstider for elevstald, privat stald og hal 1 og 2 finder du på vores hjemmeside.

OVERORDNET REGLEMENT

1. Det er daglig leder der har det daglige overordnede ansvar på stedet
2. Al færdsel på klubbens arealer, både til fods og til hest, er på eget ansvar og forsikring
3. Ryttere der bruger klubbens område/faciliteter skal være medlem og indløse facilitetskort
4. Rygning er kun tilladt udendørs – udvis ansvarlighed i forhold til brandfare
5. Alle forventes at bidrage til ro, orden og god stemning på GRRK
6. Tyveri er strafbart og meldes til politiet. Tyveri medfører direkte bortvisning
7. Ethvert medlem har pligt til at holde sig opdateret om priser, retningslinjer m.m. Klubbens primære oplysningskilde er hjemmesiden www.grrk.dk
8. Ønsker du undervisning, opstaldning eller hest i ridning – så kontakt personalet eller find information på klubbens hjemmeside
9. Udmeldelse af klubben eller opsigelse af undervisning skal ske skriftligt til klubbens mail info@grrk.dk med 1 måneds varsel til den 1. i den efterfølgende måned

Se desuden reglementer på vores hjemmeside.

SIKKERHEDSREGLER

1. Bær godkendt ridehjelms under ridning – undtaget herfra er ryttere med bagrytter
2. Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
3. Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen
4. Bær sikkerhedsvest ved springning hvis du er under 18 år - Vi anbefaler dog også brug af sikkerhedsvest til voksne over 18 år når der springes.
5. Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
6. Før altid en hest i trense eller træktov
7. Løb eller råb ikke i stalden
8. Du må aldrig rykke/flå/save hesten i munden med biddet
9. Du må aldrig anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
10. Du må aldrig anvende sporer uhæmmet
11. Efterlad aldrig heste på opbindings/striglepladser uden opsyn
12. Lad aldrig to heste passere hinanden på steder hvor staldgangen er mindre end 2 meter bred
13. Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
14. Du skal have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil for at opholde dig alene i stalden

15. Du skal have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil for at kunne deltage i "fri ridning" uden undervisning
16. Du skal have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil for at lukke eller hente heste på folden
17. Kend klubbens forholdsregler ved brand
18. Kend klubbens regler for ridning på bane
19. Kend klubbens opslag med de vigtigste telefonnumre

STALD OG FOLDREGLER

1. Åbningstider skal overholdes – se på tavlen eller på hjemmesiden
2. Det er ikke tilladt at ride gennem stalden
3. Der fodres ca. kl. 07.00, 13.00 og 20.00
4. Har du behov for hjælp til foderplan til din hest – kontakt daglig leder
5. Der muges hver 14. dag i halmbokse. Spånebokse er du selv ansvarlig for
6. Foldordning i hverdage kan tilkøbes – hesten vil komme på fold ca. 3 timer dagligt (tilpasset vejret)
7. Folde kan frit benyttes – max 3 timer dagligt pr. hest
8. Evt. skader på hegn ved folde meldes umiddelbart til personalet
9. Heste trækkes én og én og altid med grime og træktov
10. Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
11. Heste på staldgangen skal være tøjret og under opsyn

12. Du skal rydde op efter dig selv – feje, ordne vandspiltovt, foderrum, saddeorum m.m.
13. Alle opstaldere tildeles et saddeorum – skal holdes ryddeligt og gulvet foran skal være frit
14. Ønsker du at medbringe et staldskab aftales dette med personalet
15. Saddeorum låses hver dag kl. ca. 20.00 af personalet – er du opstalter kan du få en nøgle hos personalet
16. Sidste mand slukker musikken, slukker lyset, lukker dørene og låser af

HAL OG BANEREGLER

1. Børn under 12 år må ikke ride alene, men skal være under opsyn af en voksen
2. Alle medlemmer med facilitetskort har lige ret til at bruge hallerne
3. Der rides venstre mod venstre – skridt én og én
4. Løse heste (kun i hal 2) skal være under konstant opsyn
5. Longering kun i hal 2 – vis hensyn til ridende – personalet kan i forbindelse med undervisning/tilridning longere i hal 1
6. Ingen friridning i hallerne når der er elevhold/handikaphold – se halplan på hjemmesiden
7. Al springning skal foregå under opsyn af person over 18 år, som skal stå på jorden
8. Undervisning på GRRK er kun tilladt ved klubbens personale
9. Alle skal samle klatter efter sig selv i ridehallerne – men hjælp hinanden!

10. I ridehallen (på banen) må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere
11. Al ridning i skov og terræn skal foregå på anviste veje og stier. Husk at overholde færdselsloven
12. Det anbefales at ingen rider alene i naturen og at man altid medbringer en mobiltelefon
13. Ved ridning i terræn, overholdes færdselsloven og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
14. Se mere om sikker ridning i terræn og trafik på DRF's hjemmeside - link

HANDICAP RIDNING

Handicapridding er fysioterapi til hest. Her er hesten ”terapeuten”.

Ingen terapeut kan give mere balancetræning end hesten.

Gennem hestens bevægelser (og dine egne) kan du opnå:

- større balance og bedre motorik
- afspændte muskler
- forbedring af gangmønster og koordination
- større posturalkontrol (hoved og kropskontrol)
- udspænding af forkortede muskler
- generel styrkelse af kroppens muskler
- forbedret sanser motorik
- øget psykisk velvære

Du får rideøvelser tilpasset til behov og handicap, samt gymnastik- og fysioterapiøvelser, der øger den virkning hesten har på dig.

Ridefysioterapi kræver altid en lægeerklæring.

Har du ikke mulighed for at få ridefysioterapi, er der på GRRK oprettet hold bl.a. for bofællesskaber og for sent udviklede unge. Dette foregår mod egen betaling. Der er tale om mindre lukkede hold, hvor der er hjælpere tilstede, som vil hjælpe dig i den udstrækning. Der er behov for.

På vores hjemmeside finder du en speciel folder om handicapridding.

HALVPARTS ORDNING

Har du lyst til at øve dig i at have din egen hest, eller bare lyst til at ride lidt mere, så er halvpartsordningen noget for dig.

Du får

- 2 x 1 times ugentlig undervisning ved elevunderviser
- 1 times fri ridning om lørdagen
- Ridning lørdag skal foregå mellem 13-17. Man kan få dispensation til at ride søndag hvis man er forhindret lørdag. Kontakt da Heidi Hoffmann
- Førsteret til stævnestart på GRRK
- Tilbud om enkelte årlige arrangementer (f.eks. fælles skovture)

Halvpartsordningen giver dig mulighed for at få indblik i, hvad det kræver at have sin egen hest. Den giver dig mange gode oplevelser og et tættere forhold til hesten. Derudover får du mange timer i fællesskabet med andre på rideskolen.

Hvis alle heste er lejet ud til halvpart, kan du komme på venteliste.

På vores hjemmeside finder du en speciel folder om halvpartsordningen.

UDVALG

Klubben har en række udvalg til at varetage forskellige opgaver.

Udvalgene nedsættes på den årlige generalforsamling. Og man binder sig til et udvalg for en etårig periode, dog to år i bestyrelsen.

Vi opfordrer alle som har lyst, til at møde op på generalforsamlingen og melde sig i et udvalg. Det kræver ikke kendskab til heste og ridning men blot interesse.

Bestyrelsen

Ansætter personale og driver klubben efter vedtægterne sammen med den daglige leder.

Materialeudvalg

Sørger for at klubbens materialer er i orden og i forsvarlig tilstand. Desuden sørger de for at småreparationer af forskellig art bliver udført.

Cafeteriaudvalg

Forestår cafeteria drift i forbindelse med arrangementer, såsom planlægning af menu, indkøb og pyntning af cafeteria til et stævne.

Stævneudvalg

Planlægger alle stævner der er større end klubstævner.

Sponsorudvalg

Finder sponsorer der gerne vil støtte vores rideklub.

AKTIVITETER

På GRRK har vi altid mange aktiviteter i gang.

Nogle af de ting vi arrangerer er bl.a.:

- Stævner
- Fester
- Spis-sammen-aftener
- Klubaftener med foredrag eller lignende
- Arbejdsdage
- Ridelejr
- Fælles skovture
- Julebanko

Du vil finde informationer om vores arrangementer på alle opslagstavler, klubbens hjemmeside og Facebook side.

Du må gerne tage venner og familie med til arrangementerne.

BETALING

Indmeldelsesblanketter får hos underviseren og afleveres samme sted i udfyldt stand.

Medlemskontingent opkræves én gang årligt.

Betaling for undervisning af enetimer sker bagud fra d. 20. til d. 20. i næste måned og opstaldning sker forud. Elevundervisning betales forud, de elever som ikke har betalt rettidigt tilsendes en rykker med et rykkergebyr på kr. 50,-. Finder betalingen ikke sted, kan eleven bortvises fra undervisningen.

Opstaldningsheste tilmeldes hos den daglige leder, hvorefter staldkontrakt vil blive udleveret.

Kontrakten skal udfyldes og returneres i underskrevet stand.

Opsigelse af staldplads skal ske skriftligt til kassereren / daglig leder inden d. 10. i måneden til afrejse d. 1. i efterfølgende måned



SPONSOR

Det er muligt at blive fast sponsor for klubben med et reklameskilt i ridehallen. Man kan også bidrage med ærespræmier til stævner eller sponsere klasser til de store stævner.

PR

Vi tilstræber at lave god reklame for klubben og give medlemmerne et højt informationsniveau.

Vore primære informationskilder er

- www.grrk.dk
- Vores facebookside grindstedrideklub
- Vores foldere som du finder på vores hjemmeside.
- Alle opslagstavler.

Hvis du ønsker at få indlæg om resultater, arrangementer og andet på vores hjemmeside eller Facebook, skal du kontakte den ansvarlige på vores e-mail: INFO@GRRK.DK

PÅ GENSYN

Vi håber, at du har fundet ud af hvem vi er, og hvad vi står for.

Vi glæder os til at lære dig at kende.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte en af vores undervisere, den daglige leder eller bestyrelsen.

